

“OCD” Pszichoterápiás nomád tábor Kisorosziban

Helyszín: Kisoroszi, Szigetcsúcs kemping

Időpont: 2026. június 22-25.

A nomád tábor célja és várható eredménye

A kényszerbetegség, a hazai és a nemzetközi vizsgálatok alapján, a negyedik leggyakoribb pszichiátriai zavar. Prevalenciája 2-3 %, amely Magyarországon kb. 200.000 embert jelent. Hazánkban egyedül a Nyíró Gyula Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet égészén belül működik egy speciális szakambulancia, ahol a kényszerbetegek bizonyítékokon alapuló pszicho- és farmakoterápiás ellátása zajlik. A kényszerbetegségben szenvedő páciensek számára sokszor a mindennapi életvitelhez szükséges tevékenységek (elhagyni az otthont, felöltözni, megérinteni hétköznapi dolgokat, bevásárolni, megérinteni egy kést) végzése is óriási erőfeszítést jelent, irracionális félelmeik miatt. A táborban, a bizonyítottan hatékony, kognitív viselkedésterápiás szemléletben döntően csoportterápiás formában tervezünk a páciensek számára olyan elrendezést biztosítani, ahol a korábban szorongással járó helyzetek újratanulhatók egy biztonságos érzelmi környezetben, ezáltal az otthonukba visszatérve kompetensebben tudnak megküzdeni a számukra veszélyesnek ítélt szituációkkal. A kényszerbetegség a szorongás mellett, sokszor szégyenérzetet vált ki a páciensekben, emiatt jellemző a nagyfokú szociális izoláció. A tábor és a csoportélmény az izoláció átmeneti csökkentése mellett, olyan korrektív érzelmi élményt ad a pácienseknek, amelyek alapján később bátrabban tudnak jelen lenni szociális helyzetekben.

A páciensek a pszichoterápiás táborban tb-finanszírozott módon vesznek részt.

A pszichoterápiás folyamatot kérdőíves módszerrel és kvantitív módon is nyomonkövetjük a tábor előtt és után, valamint az utánkövetések során.

Az OCD pszichoterápiás táborba azok tudnak jelentkezni, akik elvégezték a Nyíró Gyula Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet [OCD Szakambulancián](#) és Kutató Laborban a teljes pszichoterápiás folyamatot, valamennyi pszichoedukációs és kognitív viselkedésterápiás alkalmon részt vettek, valamint amennyiben farmakoterápiában is részesülnek, akkor azzal együttműködnek, az előírások szerint szedik a gyógyszerüket.

Jelentkezni az ocd@nyiro-opai.hu e-mail címen lehet.

